

*"Ciò che Resta è Amore"*

# FORMAZIONE NEL LUTTO

*Il Lutto*

*Processi, Accoglienza e Tecniche di  
Elaborazione*

**Dott.ssa Eleonora Paoletti, Psicologo Psicoterapeuta,  
Costellatore Familiare Hellinger Graduated, Esperta in  
Psicogenealogia Integrata, Comunicazione Efficace e Non  
Violenta, Comportamenti Alimentari, Psicologia  
Archetipica ed EMDR**



*Dott.ssa Eleonora Paoletti*  
Psicologa e Psicoterapeuta

Associazione Italiana  
Psicogenealogia Integrata  
Associazione Italiana  
Psicologia Archetipica



# IL LUTTO

## PROCESSI, ACCOGLIENZA E TECNICHE DI ELABORAZIONE

*Ciò che resta è Amore*

Il progetto formativo sul Lutto è composto da 3 tappe

### Prima tappa

**Corso di formazione online “Il Lutto: processi, accoglienza e tecniche di elaborazione”**

50 Crediti ECM

9 moduli in modalità online per un totale di 34,5 ore. Continua a leggere...

### Seconda tappa

**Lavorare nel Lutto**

Ciclo di 3 incontri online, a cadenza quindicinale, di supervisione di pratica clinica. Continua a leggere...

### Terza Tappa

**Workshop Formativo Esperienziale in presenza**

16 ore formative

Continua a leggere...

L'adesione ai singoli componenti è caldamente consigliata ma non obbligatoria.

**Se vuoi diventare un esperto dei processi del Lutto inizia dalla Prima Tappa!**



# IL LUTTO

## PROCESSI, ACCOGLIENZA E TECNICHE DI ELABORAZIONE

*Ciò che resta è Amore*

### 50 Crediti ECM

#### Evento Formativo Accreditato con un minimo di 7 richiedenti

Spesso il tema dell'elaborazione del lutto reale è assente nella formazione del professionista della salute mentale mentre, di contro, è un tema molto frequente nella sua attività professionale.

Per questo motivo il corso intende offrire formazione specifica sui processi di elaborazione del lutto sia normale che patologico e sugli strumenti d'intervento nei percorsi di sostegno psicologico: come favorire il naturale processo di elaborazione ed intervenire nel caso di lutti "Bloccati", offrendo una visione della storia naturale delle perdite e del cordoglio, delle sue ricadute sull'identità del singolo e sulla famiglia, degli strumenti specifici e delle caratteristiche del colloquio clinico.

### OBIETTIVI

- Acquisizioni competenze tecnico - professionali: il corso intende offrire formazione specifica sui processi di elaborazione del lutto sia normale che patologico e sugli strumenti d'intervento nei percorsi di sostegno psicologico;
- Acquisizione competenze di processo: il corso intende favorire l'acquisizione di competenze specifiche di valutazione dei processi di elaborazione del lutto (fisiologico e patologico) e di strumenti specifici di gestione del colloquio clinico;
- Acquisizione competenze di sistema: obiettivo generale del corso è apprendere come accompagnare il cliente attraverso il processo di elaborazione del lutto (fisiologico e patologico) e del profondo cambiamento della definizione di se stesso e della propria identità ricreando un "Dopo" che possa contenere il "Prima".

Il corso si rivolge a medici psichiatri, psicologi e psicoterapeuti.

Il corso punta ad insegnare agli iscritti non solo le "conoscenze" (knowledge) ma anche le "abilità pratiche" (skills) per i processi di elaborazione del lutto.

*Prima Tappa*



## PROGRAMMA E AREE DI CONTENUTO:

Durante gli incontri verranno trattati i seguenti argomenti accompagnati da sessioni esperienziali ed applicative.

Ogni partecipante avrà la possibilità di sperimentare su dei casi.

Il corso predilige una modalità di apprendimento esperienziale con sessioni di esperienza pratica, esercitazioni addestrative, simulazioni e supervisioni.

- ❖ Inquadramento teorico: diversi tipi di lutto
- ❖ Teorie e clinica del lutto fisiologico
- ❖ Teorie e clinica del lutto complicato e patologico
- ❖ I criteri del DSM5
- ❖ Il concetto di liminalità
- ❖ Quando una persona in lutto chiede un colloquio
- ❖ Trasformazione e riconnessione: identità in cambiamento
- ❖ Il paradigma del dono e la perdita della bellezza e della vicinanza
- ❖ Il cordoglio e la sua funzione
- ❖ Sensi di colpa: rimorsi e rimpianti
- ❖ Difficoltà comportamentali e conseguenze
- ❖ Rifiutare il proprio lutto
- ❖ Il processo di elaborazione del lutto: fasi, tappe e fattori di influenza
- ❖ Come aiutare le persone in lutto: accoglienza e colloquio
- ❖ La narrazione
- ❖ Elaborazione del lutto in gruppo
- ❖ Tecniche di elaborazione psicologica: tecniche immaginative, tecniche proiettive e drammatizzazioni.
- ❖ Ricostruire il legame: imparare a perdonare e il dono nascosto.
- ❖ Elaborare i sensi di colpa per i nuovi legami con la vita
- ❖ Strategie di adattamento nel lutto fisiologico, modelli di coping
- ❖ Sessioni esperienziali e supervisioni di gruppo

*Il programma si intende come indicativo e può subire delle modifiche*



## LUOGHI E TEMPI

Il corso prevede la realizzazione di 9 moduli in modalità online: il venerdì dalle ore 15,00 alle ore 19,30, il sabato dalle ore 09,00 alle ore 13,30 e dalle 14,30 alle ore 17,00, tramite piattaforma Zoom.

Sono permesse assenze per il 10%, recuperabili tramite la visione dell'incontro registrato.

## CALENDARIO

### **III edizione:**

Venerdì 7 Ottobre dalle ore 15,00 alle ore 19,30

Sabato 8 Ottobre dalle ore 9,00 alle ore 13,30 e dalle ore 14,30 alle ore 17,00

Venerdì 21 Ottobre dalle ore 15,00 alle ore 19,30

Sabato 22 Ottobre dalle ore 9,00 alle ore 13,30 e dalle ore 14,30 alle ore 17,00

Venerdì 4 Novembre dalle ore 15,00 alle ore 19,30

Sabato 5 Novembre dalle ore 9,00 alle ore 13,30 e dalle ore 14,30 alle ore 17,00

### **Chiusura Iscrizioni**

- 16 Settembre 2022, per coloro che richiedono i Crediti ECM

- 30 Settembre 2022, per coloro che NON richiedono i Crediti ECM

Al termine del corso e al superamento dell'esame finale, verranno rilasciati i crediti formativi ECM.

## DOCENTE:

### **Dott.ssa Eleonora Paoletti**

Psicologa Psicoterapeuta, Costellatore Familiare Hellinger Graduated, esperta in Psicogenealogia Integrata, Comportamenti Alimentari, Comunicazione Efficace e Non Violenta, Psicologia Archetipica e Tarocchi ad Uso Psicologico.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio dal 24/10/2000 - N. 9407

*Prima Tappa*



## **COSTI:**

Il corso prevede un costo di €550,00 comprensivo del rilascio dei Crediti Formativi ECM.

E' possibile partecipare al corso senza richiedere i crediti ECM al costo di €350,00, fino ad un massimo di 6 partecipanti.

## **PROMOZIONE**

**Se ti iscrivi alla Terza Edizione entro il 7 Settembre 2022 il costo del corso, comprensivo di Crediti ECM, sarà di €480,00.**

(Sconto applicabile solo se richiedi ECM)

*Se vuoi saperne di più consulta il nostro sito  
[www.cesvipeformazione.it](http://www.cesvipeformazione.it)*



# IL LUTTO

## PROCESSI, ACCOGLIENZA E TECNICHE DI ELABORAZIONE

*Ciò che resta è Amore*

### *Lavorare nel Lutto*

#### Pratica clinica e piani di trattamento

Gli incontri esperienziali e di supervisione clinica intendono ottimizzare e sostenere l'utilizzo delle tecniche e delle procedure apprese durante il corso di formazione per sostenere la pratica clinica dei corsisti.

I professionisti potranno lavorare direttamente sui casi clinici ed elaborare piani d'intervento specifici.

Gli incontri rivolti a coloro che hanno frequentato il corso di formazione "Il Lutto: processi, accoglienza e tecniche di intervento".

#### **MODALITA'**

3 incontri a cadenza quindicinale online su piattaforma Zoom, il venerdì dalle 18,00 alle ore 19,30

#### **CALENDARIO**

Da definire

#### **COSTI**

3 incontri €120,00. L'adesione si intende per l'intero ciclo.

#### **DOCENTE**

Dott.ssa Eleonora Paoletti

Psicologo, Psicoterapeuta, Costellatore Familiare Hellinger Graduated, esperta in Psicogenealogia Integrata, Comportamenti Alimentari, Comunicazione Efficace e Non Violenta, Psicologia Archetipica e Tarocchi ad uso Psicologico.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio dal 24/10/2000 - N. 9407

*Seconda Tappa*



# IL LUTTO

## PROCESSI, ACCOGLIENZA E TECNICHE DI ELABORAZIONE

*Ciò che resta è Amore*

### *Workshop Formativo Esperienziale*

Il workshop intende presentare e facilitare l'apprendimento "sul campo" delle principali tecniche di sostegno e accompagnamento nei processi di elaborazione del lutto.

Facendo riferimento all'inquadramento metodologico appreso nel corso di formazione online, verranno introdotte le tecniche di base del metodo integrato per il riconoscimento e il sostegno nei percorsi clinici legati all'elaborazione dei differenti tipi di lutto.

### **OBIETTIVI**

Il workshop intende:

- Offrire formazione specifica esperienziale sulle tecniche d'intervento nei percorsi di sostegno psicologico e psicoterapeutico acquisiti durante il corso di formazione;
- Consolidare, attraverso la formazione esperienziale, le competenze specifiche di indagine e intervento nei processi di elaborazione del lutto (fisiologico e patologico);
- Consolidare, attraverso la formazione esperienziale, l'acquisizione degli strumenti specifici nella gestione del colloquio clinico.

### **DESTINATARI**

Il workshop si rivolge a coloro che hanno frequentato il corso di formazione "Il lutto: processi, accoglienza e tecniche di elaborazione", o che intendano frequentarlo.

Il workshop prevede un massimo di 12 partecipanti. Saranno accreditati gli ECM con un minimo di 6 richiedenti.

### **CALENDARIO**

Da definirsi

*Terza Tappa*



## **COSTI**

€480,00 per coloro che richiedono crediti ECM

€340,00 per coloro che non richiedono crediti ECM

## **SEDE**

Centro per lo Sviluppo Integrato della Persona, Grottaferrata (RM), Viale J.F.Kennedy, 1. La sede potrà subire delle modifiche in base alle normative anti-covid.

## **DOCENTE**

**Dott.ssa Eleonora Paoletti**

Psicologo, Psicoterapeuta, Costellatore Familiare Hellinger Graduated, esperta in Psicogenealogia Integrata, Comportamenti Alimentari, Comunicazione Efficace e Non Violenta, Psicologia Archetipica e Tarocchi ad uso Psicologico.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio dal 24/10/2000 - N. 9407

*Se vuoi saperne di più consulta il nostro sito*  
*[www.cesvipeformazione.it](http://www.cesvipeformazione.it)*