
GESTIONE MULTIDISCIPLINARE INTEGRATA DELL'ANSIA

Il corso offre un approccio multidisciplinare per il riconoscimento e la gestione dell'ansia, attraverso la conoscenza di diverse tecniche che tengono conto della complessità dell'uomo. Il programma è suddiviso in due giornate in cui si alterneranno diversi approcci: psicologico e omeopatico. La finalità è di insegnare a riconoscere le varie modalità in cui l'ansia si può manifestare e fornire strumenti pratici riutilizzabili nella propria professione di aiuto per gestirla.

L'approccio psicologico tratterà:

il riconoscimento delle manifestazioni dell'ansia, i tentativi a volte fallimentari che l'individuo mette in atto per evitarla e le strategie più efficaci per fronteggiarla.

Tratterà inoltre il ruolo dei pensieri nel determinare gli stati d'animo e l'insegnamento di uno strumento pratico di ristrutturazione cognitiva. Infine, sarà presentato il contributo della Mindfulness nella gestione dell'ansia.

L'approccio omeopatico tratterà:

i principi dell'omeopatia, l'ansia dal punto di vista omeopatico, la personalizzazione dell'ansia (causalità, insorgenza, periodicità, modalità, caratteristiche individuali), la personalizzazione della terapia. L'omeopatia affronta l'ansia con rimedi naturali, che possono evitare l'uso di farmaci chimici o integrarli riducendone l'uso. L'omeopatia può essere esercitata solo da medici, ma la conoscenza delle sue possibilità terapeutiche rappresenta un ampliamento della propria cultura professionale, utile ad indicare una modalità diversa per il ritorno allo stato di salute, ove possibile. A tale scopo, verranno presentati casi acuti e cronici di ansia.

OBIETTIVI

- Insegnare a riconoscere le manifestazioni dell'ansia
- Apprendere strumenti riutilizzabili nella professione di aiuto

Il corso, oltre alle 2 giornate di conferenze online, comprenderà un successivo incontro pratico/esperienziale in presenza di una giornata, presso la sede del Cesvipe a Grottaferrata, con data da definire in base alle regole dettate dai prossimi decreti ministeriali per gli incontri di gruppo in presenza.

LUOGHIE TEMPI

Il corso si svolgerà su piattaforma online di Zoom e sarà suddiviso in 2 giornate (16 ore), a cui si aggiunge un incontro pratico/ esperieziale in presenza di una giornata presso la sede del Cesvipe con data da definire.

DOCENTI

Dott. Giandomenico Lusi, medico omeopata

Dott.ssa Emanuela Puzio, psicologa psicoterapeuta, istruttrice senior di Mindfulness

Protocollo MBSR

DESTINATARI

Professionisti della relazione d'aiuto: psicologi, psicoterapeuti, medici, infermieri, counselor, educatori professionali

ATTESTATO

È previsto attestato di partecipazione

COSTI

160 euro + IVA, comprensive dell'incontro pratico/ esperienziale in presenza